



Ouderen en mensen met een beperking struikelen en vallen relatief vaak. De lichamelijke gevolgen van dergelijke ongelukken zijn vaak ernstig. Bovendien zijn zij soms angstig voor een volgende val, wat invloed kan hebben op hun plezier in het leven. Gelukkig kunnen zorginstellingen er met valpreventie voor zorgen dat het aantal valincidenten afneemt én de gevolgen van vallen minder ernstig zijn.

Praktische producten

Zorg voor Beter beschikt over een schat aan kennis, goede voorbeelden en handige producten die iedere organisatie kan inzetten. Profiteer hiervan en leer hoe ook jouw instelling de zorg slimmer en beter kan organiseren.

Gebruik deze producten om valpreventie te verbeteren:

■ **Verbeterpakket Valpreventie**

Dit pakket biedt een overzicht van alle verbeterideeën die zijn ontwikkeld binnen het verbetertraject. Voor vijf verbeterprincipes zoals 'het betrekken van cliënt, mantelzorg of familie' vind je producten of acties om zelf de valpreventie te verbeteren.

■ **Handboek 'Veiligheid in de V&V'**

Dit boek bevat praktische instrumenten om de veiligheid in de verpleging en verzorging te verbeteren. De methode bestaat uit een overkoepelende basismodule en vijf themamodules waaronder 'Valpreventie Blijf Staan'.

■ **Training 'Vallen verleden tijd'**

Een valtraining voor ouderen. Het programma bestaat uit tien sessies, waarbij de ouderen een parcours leren afleggen met obstakels, geluiden en zaken die de aandacht afleiden.

■ **Stappenplan na een valincident**

Het stappenplan is een stroomdiagram waarin staat wie wat doet na een valincident. Het gaat zowel om directe hulp als om de procedure erna.

■ **Intakeformulier valrisico**

Dit instrument geeft inzicht in de risico's die cliënten lopen om te vallen. Op basis van de risico-inventarisatie kan de organisatie preventieve maatregelen treffen.

Bezoek de website!

Bovenstaande producten en andere nuttige informatie over het verbeteren van de zorg vind je op de website van Zorg voor Beter: <http://www.zorgvoorbeter.nl/valpreventie>

Zorg voor Beter Verbetertips!

In de verschillende rondes van de verbetertrajecten van Zorg voor Beter hebben zorginstellingen de afgelopen jaren hard gewerkt om de zorg voor hun cliënten te verbeteren. Of het nu ging om de zeggenschap van cliënten, een betere decubituszorg of het beter omgaan met probleemgedrag. Hun gezamenlijke ervaringen hebben ons geleerd wat belangrijk is om verbeteringen echt voor elkaar te krijgen, te verspreiden in de organisatie én vast te houden.

Onmisbaar bij succesvol en duurzaam verbeteren:

- Wees een gemotiveerde en goede projectleider: blijf tot de klus geklaard is en deel je kennis met collega's.
- Zorg voor een actieve rol van het management.
- Communiceer duidelijk en regelmatig over plannen, voortgang en resultaten. Dan houd je anderen betrokken.
- Cliëntenparticipatie. Betrek cliënten actief bij de verbeteracties. Dat kan op veel manieren.
- Geef verzorgenden en begeleiders een duidelijke rol in het verbeterproces.
- Meet én blijf meten! Zonder regelmatige meting zie je tenslotte niet wat je verbetert.
- Verspreid en borg verbeteringen bewust en doelgericht.
- Betrek de hrm-afdeling erbij en verbeter ook via onderwijs, bij- en nascholing.
- Wees je bewust van de context: als die verandert, moet je het project misschien aanpassen.
- Maak gebruik van eerder ontwikkelde kennis en producten, bijvoorbeeld van Zorg voor Beter.

Wil je meer weten?

Kijk op Zorg voor Beter: www.zorgvoorbeter.nl

