

### **Format Persoonlijk Ontwikkel Plan (POP) in het kader van EIF**

Het POP is bedoeld voor uw eigen professionele ontwikkeling en kan helpen bij het structureren van uw werkzaamheden en het in gang zetten van deskundigheidsbevorderende activiteiten gericht op een of meerdere competenties. De uitkomst van de zelfevaluatie (zie de vragenlijst 'Zelfevaluatie beroepscompetenties voor SO') geeft samen met de feedback van uw collega's en samenwerkingspartners inzicht in uw werk als specialist ouderengeneeskunde. Deze uitkomsten en ontvangen feedback vormen de basis voor het opstellen van uw **Persoonlijk Ontwikkel Plan** (POP) en zijn tevens uitgangspunt voor het gesprek tussen u als specialist ouderengeneeskunde en de door u gekozen coach. Onderstaand format POP kunt u gebruiken voor het expliciteren van uw ontwikkeldoelen.

Vanaf januari 2020 is het voor herregistratie als specialist ouderengeneeskunde noodzakelijk dat u elk jaar een zelfevaluatie doet en op basis daarvan een Persoonlijk Ontwikkel Plan (POP) maakt. U voert de jaarlijkse evaluatie uit op de geldende competenties, expertise en vaardigheden van de specialist ouderengeneeskunde. Eens per vijf jaar breidt u de zelfevaluatie uit met een 360 graden feedback en een EIF-gesprek met een coach.

#### **Advies:**

- ✓ Vul uw POP minimaal eens per jaar aan en zorg dat de periodieke wijzigingen zichtbaar blijven.
- ✓ Formuleer op zo'n manier dat u ook over langere tijd nog weet wat u bedoelde te zeggen.
- ✓ Lees de uitkomsten van de zelfevaluatie en de reacties van de feedbackpartners goed door.
- ✓ Analyseer deze informatie en noteer de door u gekozen ontwikkelpunten op basis van trefwoorden in het POP.
- ✓ Formuleer vervolgens de ontwikkeldoelen op de ontwikkelpunten en de daarvoor benodigde acties.

#### **Welke ontwikkeldoelen ziet u voor u zelf in uw functioneren als specialist ouderengeneeskunde?**

Het helpt om uw voornemens te concretiseren. De volgende vragen kunnen u helpen bij het invullen van uw POP:

- Hoe wilt u de komende jaren uw ontwikkeldoelen aanpakken?
- Met welke acties denkt u uw ontwikkeldoel te kunnen bereiken?
- Als u over een jaar (of 2 jaar) terugkijkt, wat wilt u dan verder ontwikkeld zien bij u zelf?
- Welke hulp (mensen, middelen) heeft u daarbij nodig (concretiseer uw plan/doel zo mogelijk met tijdspad en concrete voorbeelden)




De vijfjaarlijkse cyclus van EIF voert u uit volgens een geaccrediteerd model, zoals het EIF bij Verenso.  
Meer informatie over [EIF](#) is te vinden op de website van Verenso. Vragen kunt u stellen aan Verenso via [eif@verenso.nl](mailto:eif@verenso.nl) of 030 2271910.