

Kernboodschap voorkomen verspreiding COVID-19

Definities

Verdachte patiënt: patiënt met minimaal twee van de volgende symptomen: koorts/koortsachtig gevoel, hoesten, kortademigheid; óf op basis van de klinisch blik bij atypische presentatie van klachten.

Bevestigde patiënt: bevestigd conform laboratorium

Isolatie: isolatie in 1-persoonskamer

Cohort: een groep van patiënten die is afgescheiden van andere patiënten met als doel zieken, mogelijk zieken en niet-zieken en de medewerkers die zorg verlenen aan deze patiënten zoveel mogelijk (preventief) van elkaar te scheiden

Periode onbeschermd contact: termijn van ca. 2-3 dagen vóór het ontstaan van klachten tot het ingaan van isolatiemaatregelen.

Quarantaine: periode van 14 dagen na (mogelijk) onbeschermd contact

Patiënten

- Contacten (verpleging, behandeling) tussen medewerkers en patiënten vinden zoveel mogelijk plaats in (zo klein mogelijke) vaste cohorten
- Detecteer en isoleer patiënten met een verdenking
- Test patiënten met een verdenking
- Bij een positieve testuitslag:
 - Continueer isolatie of plaats over naar COVID-afdeling
 - Ga op zoek naar patiënten en medewerkers met wie (mogelijk) onbeschermd contact is geweest. Zet de patiënten 14 dagen in quarantaine; de medewerkers dragen 14 dagen preventief een chirurgisch neusmondmasker
- Cohortering
 - Creëer cohorten voor patiënten met bevestigde COVID-19
 - In geval van gemengd cohort, zorg waar mogelijk voor:
 - scheiding tussen zieken en niet-zieken
 - overplaatsing van bevestigde patiënten
- Quarantaine
 - In geval van (mogelijk) onbeschermd contact: plaats patiënten in quarantaine gedurende 14 dagen
- Hef isolatie/cohort/quarantaine op met in achtneming van de klachtenvrije/incubatie periode
- Voorkom waar mogelijk een onbeheersbare situatie (= zieken en niet-zieken door elkaar)

Medewerkers

- Houd je aan de basis hygiënemaatregelen.
- Draag persoonlijke beschermingsmiddelen bij isolatie/cohorten: masker, handschoenen, bril, schort; bij quarantaine masker, handschoenen
- In geval van klachten (hoesten, neusverkoudheid en/of koorts):
 - Vraag de werkgever om getest te worden
 - Draag een chirurgisch neusmondmasker/handschoenen tot aan uitslag test (handschoenen wisselen per patiënt)
 - Blijf thuis bij positieve test tot je 24 uur klachtenvrij bent

Overige maatregelen

- Geef zorg op afstand zover dat mogelijk is
- Geen fysieke bijeenkomsten
- Geen bezoek, behalve in stervensfase
- Adequate reiniging en desinfectie