

Bijlage 1. Methode

In samenwerking met de Arbo-contactpersoon en onderwijskundige is een vragenlijst ontwikkeld voor eerstejaars aios ouderengeneeskunde. De vragenlijst bestond uit vier onderdelen: ervaren en verwachte werkbelasting en werkuren, belastende factoren, steunende factoren en vervolg (zie tabel 1). De vragenlijst is anoniem afgenomen tijdens een terugkomdag. De aios hebben vooraf uitleg gekregen over de vragenlijst en konden eventuele vragen direct stellen.

De resultaten zijn door twee auteurs ingevoerd. Bij twijfel over de invoer is er overleg geweest. De vrijetekst antwoorden bij vraag 11 en 12 zijn vertaald naar 'thema's. Alles is in consensus besloten. De resultaten zijn teruggekoppeld aan de eerstejaars aios, stafleden, opleiders en jaarvertegenwoordiging. Achteraf is toestemming gevraagd voor het verder delen van de resultaten.

Tabel 1: vragen inventarisatie werkbelasting eerstejaars aios

Vraag	Antwoordmogelijkheden
1. Hoe ervaart u de werkbelasting voor de gehele opleiding (dwz onderwijs, zelfstudie en praktijk)?	Erg licht; enigszins licht; niet licht, niet zwaar; enigszins zwaar; erg zwaar
2. Welke werkbelasting zou u passend vinden voor deze medische vervolgopleiding (onderwijs, zelfstudie en praktijk)?	Erg licht; enigszins licht; niet licht, niet zwaar; enigszins zwaar; erg zwaar
3. Werkt u:	parttime (... uur werk week) of fulltime (38 uur + 6 uur zelfstudie)
4. Hoeveel tijd besteedt u gemiddeld per week aan de gehele opleiding (dwz onderwijs, zelfstudie en praktijk)? uur/ week
5. Welke factoren spelen mee bij uw ervaren werkbelasting?	Reistijd; Combinatie tussen opleiding en gezin; Werktijden; Aantal patiënten; Complexiteit van patiënten; Waarneming in praktijk; Zelfstudie; Gevoel het werk niet af te krijgen/ niet goed genoeg te doen; Combinatie met extra onderwijstaken (bv onderzoek ernaast); Diensten; Voorbereiding voor terugkomdag; Toetsen en beoordelingen; Type afdeling (PG/SOM); Eigen zorgvuldigheid in werken; Sfeer in de behandelvakgroep; Sfeer op afdeling; Combinatie met extra praktijktaken (bv commissies); Anders, namelijk...
6. Als u meerdere factoren heeft aangekruist, geef hieronder de 3 belangrijkste factoren aan die uw werkbelasting verhogen.	Open tekst
7. Opmerkingen over belastende factoren	Open tekst
8. Welke factoren ervaart u als steunend?	Thuisfront; Opleider; Mentor; Zelf grenzen aangeven; PIT cursus; Coach; Bedrijfsarts; Supervisor; Aiosgroep (collega aios); Collega's in verpleeghuis; Management in verpleeghuis; Parttime werken; Anders, namelijk...
9. Als u meerdere factoren heeft aangekruist, geef hieronder de 3 belangrijkste factoren aan die u als steunend ervaart.	Open tekst
10. Opmerkingen over steunende factoren	Open tekst
11. Heeft u zelf iets ondernomen om uw werkbelasting te verminderen? Zo ja, kunt u dit kort toelichten?	Open tekst
12. Als u één ding zou kunnen veranderen om uw werkbelasting te verbeteren, wat zou dit zijn?	Open tekst
13. Heeft u nog iets toe te voegen aan deze inventarisatie?	Open tekst