

Bijlage 2. Resultaten

Eenentwintig van de drieëntwintig eerstejaars aios waren aanwezig bij de afname, iedereen die aanwezig was heeft de vragenlijst ingevuld.

De werkbelasting wordt als enigszins zwaar (52%) tot erg zwaar (43%) ervaren (zie tabel 2).

Bij negen aios (43%) is er geen verschil tussen de ervaren werkbelasting en de werkbelasting die ze passend vinden bij een medische vervolgopleiding. Een kwart van de aios ervaart de opleiding als erg zwaar, en vindt niet licht, niet zwaar passend. Er zit een duidelijk verschil tussen de ervaringen en verwachtingen betreffende werkbelasting tussen parttime en fulltime werkende aios (zie tabel 2).

Tabel 2: ervaren en passende werkbelasting (totale groep n=21, parttimers n=12, fulltimers n=9)

	Niet licht, niet zwaar	Enigszins zwaar	Erg zwaar
Ervaren werkbelasting	1 (5%)	11 (52%)	9 (43%)
Passende werkbelasting	9 (43%)	12 (57%)	0
Parttimers ervaren werkbelasting	1 (8%)	6 (50%)	5 (42%)
Parttimers passende werkbelasting	6 (50%)	6 (50%)	0
Fulltimers ervaren werkbelasting	0	5 (56%)	4 (44%)
Fulltimers passende werkbelasting	3 (33%)	6 (67%)	0

Een groot deel van de aios werkt structureel teveel. Slechts drie aios (14%) blijft binnen de verwachte werkuren (=contracturen plus zelfstudie). Ook bij de werkuren zit er een licht verschil tussen parttimers en fulltimers (zie tabel 3).

Tabel 3: verwachten en daadwerkelijke werkuren

	Verwachte werkuren	Daadwerkelijk werkuren	Overuren (uur)	Overuren (%)
Parttimers	37,5	41,3	3,8	10
Fulltimers	44	49,2	5,2	12
Totale groep	40,3	44,7	4,4	11

Er is gevraagd naar factoren die de aios als belastend ervaren. Meer dan de helft van de aios noemde de voorbereiding voor terugkomdag (91%), zelfstudie (76%), diensten (62%), combinatie tussen opleiding en gezin (57%) en toetsen en beoordelingen (57%) als factoren die meespelen bij de ervaren werkbelasting. Naast aan te geven welke belastende factoren meespelen, is de aios gevraagd de top 3 van belastende factoren aan te geven. In de top 3 wordt het meest genoemd: voorbereiding voor terugkomdag (15), diensten (8) en toetsen en beoordelen (6).

Naast de belastende factoren, is ook gevraagd naar de steunende factoren (zie tabel 4). In de top 3 wordt het meest genoemd: thuisfront (14), aiosgroep (11), parttime werken (9). Opvallend is dat geen aios gebruik heeft gemaakt van de PIT cursus, coaching of bedrijfsarts.

Tabel 4: steunende factoren bij de ervaren werkbelasting

	Aantal (absoluut)	Aantal (%)
Thuisfront	16	76
Opleider	12	57
Mentor	3	14
Zelf grenzen aangeven	9	43
Supervisor	3	14
Aiosgroep (collega aios)	13	62
Collega's in verpleeghuis	7	33
Parttime werken	10	48

Alle aios hebben zelf reeds stappen ondernomen om de ervaren werkbelasting te verminderen, zoals meer plannen (10), parttime gaan werken (7) of meer de eigen grenzen aangeven (6). Als de aios één ding konden veranderen om de werkbelasting te verminderen, zouden met name opleidingsactiviteiten verminderd worden. Van de 21 genoemde oplossingen gaan er 15 over verminderen van opleidingsactiviteiten (toetsen/beoordelingen/zelfstudie/voorbereiding), 5 over de werkzaamheden in de praktijk (dienstenplanning, minder complexe patiënten en chaos in verpleeghuis verminderen) en 1 over eigen factoren (streefniveau aanpassen). Één aios gaf aan geen aanpassing te wensen.

In de gegeven antwoorden wordt een aantal zaken beschreven die niet in overeenstemming zijn met het landelijk opleidingsplan, lokaal opleidingsplan, leerwerkplan, cao en de basisfase. Zoals bijvoorbeeld: complexe afdelingen die niet passend zijn bij de basisfase, extra taken vanwege onder toezicht stelling door Inspectie voor Gezondheidszorg, structureel extra taken vanwege personeelstekort, structurele waarneming, het aantal patiënten dat niet is aangepast aan parttime werkuren en een hoog aantal diensten.

Behorend bij TvO 6-2017 – Werkdruk te hoog?

Deze zaken zijn incidenten genoemd. In totaal zijn er 17 incidenten, bij 11 aios. 16 incidenten zijn suggestief voor een niet goed opleidingsklimaat. De aios met incidenten werken meer uren dan de aios zonder incidenten (zie tabel 5), maar ervaren een net iets lagere werkbelasting dan aios zonder incidenten.

Tabel 5: werkuren van aios met en zonder incidenten

		Verwachte werkuren	Daadwerkelijk werkuren	Overuren (uur)	Overuren (%)
Parttimers	Incidenten	37,3	42,4	5,1	14%
	Zonder incidenten	37,8	40,3	2,5	7%
Fulltimers	Incidenten	44	49,7	5,7	13%
	Zonder incidenten	44	48,6	4,6	10%
Totale groep	Incidenten	40,3	45,7	5,4	13%
	Zonder incidenten	40,3	43,6	3,3	8%