

Tabel 1. Consensus methoden Delphi ronde 1 en 2 – behorend bij artikel ‘Dehydratie diagnosticeren in het verpleeghuis’
Tijdschrift voor Ouderengeneeskunde no. 3-2023

Anamnestic items	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)
• Minder drinken dan normal	n= 34 (97.1%)*	n= 32 (91.4%)*		
• Braken	n= 34 (97.1%)*	n= 33 (94.3%)*		
• Diarree	n= 34 (97.1%)*	n= 33 (94.3%)*		
• Minder urineren dan normaal	n= 33 (94.3%)*	n= 23 (65.7%)		n= 28 (87.5%)*
• Slikproblemen	n= 32 (91.4%)*	n= 32 (91.4%)*		
• Verandering in gedrag (bijv. meer verward en/of verminderd bewustzijn)	n= 32 (91.4%)*	n= 29 (82.9%)*		
• Aanwezigheid van actieve ziekte(en) (bijv. nierfalen, infectie, actieve co-pathologie zoals DM)	n= 31 (88.6%)*	n= 30 (85.7%)*		
• Medicatiegebruik (bijv. diuretica, lithium, anticholinergica, ACE-remmers, bètablokkers)	n= 31 (88.6%)*	n= 28 (80.0%)*		
• Koorts	n= 30 (85.7%)*	n= 31 (88.6%)*		
• Zweten	n= 28 (80.0%)*	n= 24 (68.6%)		n= 20 (62.5%)
• Dorst	n= 22 (62.9%)	n= 15 (42.9%)	n= 17 (53.1%)	n= 10 (31.3%)
Lichamelijke symptomen	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)
• Droog incontinentiemateriaal door een afgenomen urine uitscheiding	n= 33 (94.3%)*	n= 29 (82.9%)*		
• Verandering in gedrag (bijv. meer verward en/of verminderd bewustzijn)	n= 31 (88.6%)*	n= 27 (77.1%)*		
• Lagere bloeddruk dan normaal	n= 31 (88.6%)*	n= 29 (82.9%)*		
• Droog mondslijmvlies (niet veroorzaakt door medicatie)	n= 29 (82.9%)*	n= 26 (74.3%)		n= 28 (87.5%)*
• Snel gewichtsverlies (>1 kg per dag)	n= 26 (74.3%)	n= 27 (77.1%)*	n= 28 (87.5%)*	
• Droge tong met lengtegroeven (niet veroorzaakt door medicatie)	n= 25 (71.4%)	n= 22 (62.9%)	n= 30 (93.8%)*	n= 28 (87.5%)*
• Hogere polsfrequentie dan normaal	n= 25 (71.4%)	n= 26 (74.3%)	n= 29 (90.6%)*	n= 30 (93.8%)*
• Verandering in urinekleur	n= 25 (71.4%)	n= 27 (77.1%)*	n= 27 (84.4%)*	
• Hyperthermie	n= 21 (60.0%)	n= 24 (68.6%)	n= 22 (68.8%)	n= 27 (84.4%)*
• Verminderde huidturgor	n= 21 (60.0%)	n= 22 (62.9%)	n= 19 (59.4%)	n= 20 (62.5%)
Bloedtesten	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)
• Verhoogde natrium waarde	n= 30 (85.7%)*	n= 23 (65.7%)		n= 27 (84.4%)*
• Verhoogde creatinine waarde	n= 28 (80.0%)*	n= 25 (71.4%)		n= 27 (84.4%)*
• Verhoogde osmolaliteit waarde	n= 26 (74.3%)	n= 17 (48.6%)	n= 30 (93.8%)*	n= 18 (56.3%)
• Hogere bloedglucosespiegel (in geval van Diabetes Mellitus)	n= 23 (65.7%)	n= 28 (80.0%)*	n= 22 (68.8%)	
• Verhoogde hemoglobine en hematocriet waarde	n= 23 (65.7%)	n= 25 (71.4%)	n= 25 (78.1%)*	n= 27 (84.4%)*
Urinetesten	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 1 (n=35)	Relevant om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)	Toepasbaar om dehydratie vast te stellen bij verpleeghuisbewoners (JA) Ronde 2 (n=32)
• Verhoogde glucosespiegel in de urine (bij diabetes mellitus)	n= 13 (37.1%)	n= 19 (54.3%)	n= 5 (15.6%)	n= 12 (37.5%)

Afkorting n = aantal
* Consensus bereikt (≥75%)