

Programma versie 30-05-2023

08.30	Registratie
	<b>Plenair programma – Zaal: Limousin 2</b>
09.15	<b>Welkomstwoord</b> <i>Jacqueline de Groot, voorzitter Verenso &amp; Mark Broekman, lid congrescommissie</i> <i>Kim Coppes, dagvoorzitter</i>
09.30	<b>Duurzame inzetbaarheid specialist ouderengeneeskunde</b> Hoe duurzaam inzetbaar is de specialist ouderengeneeskunde? In Nederland hebben we te maken met een toenemende vergrijzing en een afname in de beroepsbevolking. Dit vraagt om een andere organisatie van de gezondheidszorg. Aan een groot aantal beleidstafels, zoals IZA en WOZO, wordt momenteel gesproken over de betaalbaarheid, toegankelijkheid en kwaliteit van zorg en behandeling. Tijdens deze presentatie nemen we je mee in deze ontwikkelingen en gaan we in op wat dit betekent voor de inzet van de specialist ouderengeneeskunde nu en in de toekomst. <i>Jan-Luuk de Groot, eigenaar De Groot Zorgadvies &amp; Sandra van Beek, beleidsadviseur Verenso</i>
10.00	<b>Ouderenzorg en de klimaatcrisis</b> De klimaatcrisis is een gezondheidscrisis. Onze bewoners ervaren al de gevolgen van klimaatverandering op hun gezondheid. Daarnaast zijn we als zorgsector een grote vervuiler. Wat is de overlap tussen duurzame zorg en ouderenzorg en welke rol kunnen wij hier als specialisten ouderengeneeskunde in spelen? <i>Anne Roosendaal, specialist ouderengeneeskunde 'De Klimaatdokter'</i>
10.30	<b>Belofte van de toekomst. Uitreiking Jan Stoopprijs</b> <i>Prof. dr. Sytse Zuidema, hoogleraar ouderengeneeskunde en dementie, UMCG</i>
10.45	Pauze

Programma versie 30-05-2023

	<p><b>Parallel programma - Pijler 1 – Zaal: Limousin 2</b>  <b>Duurzaamheid in de ouderenzorg</b></p> <p>Voorzitter: Daisy Janssen &amp; Manon Wierikx</p>
11.15	<p><b>'Nature-nurture' en de ziekte van Parkinson</b>          De laatste jaren is er veel bekend geraakt over de pathofysiologie van de ziekte van Parkinson. Diverse monogenetische oorzaken van de ziekte alsmede 90 genetische risicofactoren maken duidelijk dat er belangrijke fysieke processen verstoord zijn, die bijdragen aan het ontstaan van de ziekte. Ook wordt echter steeds meer duidelijk hoe deze fysieke processen direct beïnvloed worden door de omgeving, waarbij speciale aandacht gegeven zal worden aan voeding, luchtverontreiniging en het gebruik van pesticiden.  <i>Prof. dr. Teus van Laar, hoogleraar Neurologie, UMC Groningen</i></p>
12.00	<p><b>De noodzakelijke transitie naar een plantaardig voedselsysteem; voor jong en oud</b>          In een hoofdzakelijk plantaardig voedselsysteem is er minder gezondheidsschade door welvaartsziekten, minder klimaatschade en voedselveiligheid voor vijf miljard mensen. (IPCC en EAT Lancet)  <i>Drs. Patrick Deckers, voorzitter, Stichting Caring Doctors &amp; orthopedisch chirurg</i></p>
12.30	<p>Lunchpauze met posterpresentaties</p>
13.30	<p><b>Algemene ledenvergadering - Verenso</b></p>
15.00	<p>Pauze</p>
15.30	<p><b>Het recept van Duurzame Farmacie</b>          Geneesmiddelen zijn van levensbelang. Ze hebben echter ook een belangrijke impact op het milieu; van ontwikkeling, distributie, gebruik tot aan afvalverwerking. Er wordt ingegaan op deze milieu-impact, welke is dat? En wat kan je als zorgverlener zelf doen om deze te verminderen, met daarbij de patiënt voorop!  <i>Brigit van Soest-Segers, apotheker, directeur, Nederlandse Vereniging van Ziekenhuisapothekers</i></p>
16.00	<p><b>Duurzaamheid en de rol van de specialist ouderengeneeskunde</b>          Duurzaamheid komt steeds meer op de agenda van de gezondheidszorg. Waarom is duurzaamheid een belangrijk thema binnen de ouderenzorg? En welke rol heeft de specialist ouderengeneeskunde hierin? Tijdens deze interactieve workshop gaan we in op bovenstaande vragen.  <i>Christine Dijk en Jolande Radstaak, beleidsadviseurs Verenso en Bram Swartjes, Marianne Vos en Thalina Prins, specialisten ouderengeneeskunde van de Verenso werkgroep duurzaamheid</i></p>
16.30	<p>Looppauze</p>

Programma versie 30-05-2023

	<b>Vervolg plenair programma</b>
16.40	<b>Best abstracts – top 3 -</b> <b>1. Uitkomsten na chemotherapie bij ouderen met kanker</b> <i>Joosje Baltussen, arts-onderzoeker geriatrische oncologie, LUMC</i>  <b>2. Visuospatieel neglect in de geriatrische revalidatie</b> <i>Martine Kant-Bosma, onderzoeker, LUMC, afdeling public health and primary care</i>  <b>3. Euthanasie op basis van een schriftelijke wilsverklaring</b> <i>Djura Coers, Huisarts in opleiding &amp; Promovenda (AIOTO), Epidemioloog, Amsterdam UMC, afdeling Ouderengeneeskunde</i>
17.10	<b>Evidence-based dance to prevent dementia</b> <i>Andrew Greenwood, Switch2move</i>
17.40	<b>Afsluiting door dagvoorzitter</b>
17.45 20.00	Borrel en dinerbuffet Einde

Programma versie 30-05-2023

	<p><b>Parallel programma - Pijler 2 – Zaal: Dexter 11 t/m 14 Duurzame inzetbaarheid specialist ouderengeneeskunde (essentiële zorg)</b></p> <p>Voorzitters: Shanly Seferina &amp; Mathieu Prevoo</p>
11.15	<p><b>Deprescribing – when less is more?</b> Polyfarmacie komt veel voor binnen de kwetsbare verpleeghuispopulatie en is geassocieerd met een verhoogd risico op bijwerkingen, ongeplande ziekenhuisopnames en verhoogde all-cause mortaliteit. Een belangrijke oplossing van polyfarmacie is deprescribing: het stoppen van onjuiste medicatie, dosisreductie of overstappen op veiligere (niet-) medicamenteuze interventie. <i>Drs. Anne Visser, specialist ouderengeneeskunde, Zuyderland Ziekenhuis</i></p>
11.45	<p><b>What's your superpower?</b> <i>-mogelijk gemaakt door Coaches voor medici -</i> Hoge werkdruk? Slechte werk-privébelans? Moeite met nee-zeggen? Vrezen voor moeilijke gesprekken? Bang in de vakgroep? Na deze workshop niet meer! In deze workshop leer je in vijf easy steps hoe je je persoonlijke superpower kan gebruiken om uitdagingen te lijf te gaan en wat jij nodig hebt om voortaan met zelfvertrouwen en authenticiteit je werk te doen. Interactief en met veel inbreng deelnemers. <i>Dr. Marianne Brouwers, huisarts n.p., NHG-supervisor en coach CvM, Artsenkompas</i></p>
12.30	<p>Lunchpauze; het parallelprogramma gaat na de algemene vergadering hier weer verder</p>
15.30	<p><b>Half vier uur... even tijd voor jezelf</b> <i>-mogelijk gemaakt door Locum Consult -</i> Wat je moet weten over het verschil tussen vitaliteit en veerkracht en over op- en afbouw van je energieschuld en de relatie met het bekende 'cup-a-soup' moment. Herken de signalen van overbelasting (bij jezelf of bij je collega). <i>Marie-José Cremers, sociaal en A&amp;O psycholoog, Perducam</i></p>
16.30	<p>Looppauze</p>
16.40	<p>Het programma gaat verder in de plenaire zaal</p>

Programma versie 30-05-2023

	<b>Parallel programma - Pijler 3 – Zaal: Dexter 15 t/m 18 Verpleeghuis light; toekomstproof?</b>  Voorzitter: Menno Buiskool
11.15	<b>Van service-appartementen naar woonzorgcentrum</b> Hoe heeft Verburgt-Molhuysen Staete de transitie gemaakt van service-appartementen naar woonzorgcentrum? Welke hobbels kwamen ze onderweg tegen en hoe heeft de samenwerking met huisarts en specialist ouderengeneeskunde vorm gekregen? Wat is ervoor nodig om dat in stand te houden en wie zijn daarbij belangrijk? En wat is cruciaal als je in een verpleeghuis light goede zorg wil leveren? <i>Debat o.l.v. Kim Coppes</i> <i>Jeroen Wester, journalist NRC, Paul van de Ven, huisarts, Mariana Fodor, specialist ouderengeneeskunde Hieke de Zeeuw, Hans Prenger, directeur, Stichting Verburgt-Molhuysen Staete, Roland Beukers, senior beleidsmedewerker, Ministerie van VWS en Rhona Hoven, bestuurder Verenso</i>
12.30	Lunchpauze; het parallelprogramma gaat na de algemene vergadering hier weer verder
15.30	<b>Hoe komen we de wijk in?</b> - mogelijk gemaakt door ANW Nederland - Het werk van de specialist ouderengeneeskunde in de wijk deel II. <i>Pieter Jan de Bruijn, directeur ANW Nederland</i>
16.00	<b>Een duurzame specialist ouderengeneeskunde vanaf morgen!</b> <b>D'r op of kopje onder...</b> - mogelijk gemaakt door Novicare – Wat de rol van de specialist ouderengeneeskunde van morgen gaat worden is al lang duidelijk. Sterker nog, die hadden we gisteren al moeten pakken. Maar de praktijk is weerbarstiger. In deze sessie nemen we je mee hoe je kunt omdenken: van opzien tegen onmogelijke praktijkvoering voor patiënten die overal verblijven, naar uitzien naar een duurzaam behandelmodel van de toekomst voor jou als specialist ouderengeneeskunde. We nemen je mee in het recept voor verandering! <i>Jet Wiechers, directeur Novicare, Nancy Lenaerts, medische manager Novicare</i>
16.30	Looppauze
16.40	Het programma gaat verder in de plenaire zaal

Programma versie 30-05-2023

	<b>Parallel programma - Pijler 4 – Zaal: Dexter 21 t/m 24 Duurzaam onderwijs</b>  Voorzitter: Hylco Bouwstra
11.15	<b>Duurzame medische zorg voor ouderen met complexe problematiek</b> Goed nieuws: we worden ouder dan ooit en de meeste mensen vinden dat fijn. Minder goed nieuws: ouderdom komt ook in 2023 met gebreken; de vraag naar medische zorg voor ouderen neemt fors toe. De zorgvraag is groter dan het zorgaanbod. Hoe krijgen we duurzame medische zorg voor ouderen in Nederland? Dat begint bij onderwijs en vervolgopleiding: de toekomstige zorgprofessional. Dat vraagt om herziening van de basis- en vervolgopleiding. Wat kunnen u en ik daaraan bijdragen? <i>Prof. dr. Martin Smalbrugge, hoogleraar ouderengeneeskunde, Amsterdam UMC</i>
12.00	<b>Duurzaam onderwijs ouderengeneeskunde basiscurriculum</b> Huidige stand van zaken op de verschillende faculteiten onderwijs ouderengeneeskunde en een blik op de toekomst. Wat willen we bereiken, wat hebben we daarvoor nodig en hoe ziet de aanpak er dan uit? <i>Kim Vermeirsch, docent Studentenonderwijs Ouderengeneeskunde, UMCG, Dr. Ariadne Meiboom, voorzitter sectie studentenonderwijs afdeling ouderengeneeskunde, Amsterdam UMC, faculteit geneeskunde VU, Debbie Ras, Leiden en Nanda Wolfs, specialist ouderengeneeskunde / coördinator onderwijs Ouderengeneeskunde, Maastricht University</i>
12.30	Lunchpauze; het parallelprogramma gaat na de algemene vergadering hier weer verder
15.30	<b>Is het onderwijs toekomstbestendig?</b> <i>Debat o.l.v. Kim Coppes</i> <i>Prof. dr. Martin Smalbrugge, Coby Tibben, dr. Mariëlle van der Velden, Anne van den Brink, dr. Victor Chel</i>
16.30	Looppauze
16.40	Het programma gaat verder in de plenaire zaal

Programma versie 30-05-2023

	<b>Parallel programma – Pijler 5 – Zaal: Dexter 25 t/m 28</b> <b>Medische kennis</b>  Voorzitter: Mark Broekman
11.15	<b>Bloeddruk en antihypertensiva en hun invloed op hersendoorbloeding en cognitief functioneren</b> Uitgelegd wordt de fysiologie van bloeddruk, en hersendoorbloeding, die kan helpen om de ingewikkelde klinische praktijk rond hypertensie, bloeddrukbehandeling en cognitieve functies bij (kwetsbare) ouderen beter te begrijpen. <i>Dr. Jurgen Claassen, klinisch geriater, Radboudumc</i>
12.00	<b>Richtlijnen voor passende zorg bij multimorbiditeit</b> Patiënten met multimorbiditeit worden veelal behandeld conform ziektespecifieke richtlijnen, hoewel er beperkte bewijskracht is voor het toepassen van deze aanbevelingen. Een stappenplan gericht op deze populatie biedt handvatten voor een gestructureerde aanpak. Aandacht voor het biopsychosociaal model en overkoepelende ondersteuning in de regio zijn hierin onmisbaar. <i>Prof. dr. Barbara van Munster, internist-geriater, UMCG</i>
12.30	Lunchpauze; het parallelprogramma gaat na de algemene vergadering hier weer verder
15.30	<b>Abstracts</b> <b>1. Welbevinden, een multidisciplinaire aanpak en een vaardig team</b> <i>Gerrie van Voorden, hoofdonderzoeker, aioto ouderengeneeskunde, afdeling eerstelijnsgeriatrie, Radboudumc, Nijmegen</i> <b>2. Kwaliteitsindicatoren voor medisch behandelaar van het verpleeghuis</b> <i>Gary Yeung, arts onderzoeker 'Leren van Data', Promovendus, Amsterdam UMC, afdeling Ouderengeneeskunde, sectie wetenschappelijk onderzoek</i> <b>3. Nederlandse en Duitse verpleeghuiszorg</b> <i>Prof. dr. Sytse Zuidema, hoogleraar ouderengeneeskunde en dementie, UMCG</i>
	<b>4. Toekomstwensen bij dementie op jonge leeftijd</b> <i>Jasper Maters, arts in opleiding tot onderzoeker, Care4Youngdem-studie Eerstelijnsgeriatrie, Radboudumc, Nijmegen</i> <b>5. Opvattingen van verpleeghuisbewoners met een beperkte levensverwachting</b> <i>Marlies Dijk, aioto ouderengeneeskunde, Amsterdam UMC, afdeling ouderengeneeskunde, locatie Vrije Universiteit Amsterdam</i> <b>6. Wat ervaart de revalidant als kwaliteit</b> <i>Anne Lubbe, Science Practitioner, ontwikkelpraktijk UNO Amsterdam Amsterdam UMC, afdeling Ouderengeneeskunde, onderzoekslijn Geriatrie revalidatie</i>
16.30	Looppauze
16.40	Het programma gaat verder in de plenaire zaal