

SOON ABCDE-toets / Reanimatie



Rechtenvrij afbeelding, bron: <https://pixabay.com/nl/aed-reanimatie-hartstilstand-720641/>

Vraag 1

Stel, u wordt bij een man geroepen die plotseling buiten bewustzijn is geraakt. De omgeving vermoedt een hartstilstand. De man reageert niet op uw aanspreken. Welke vier handelingen moeten nu als eerste verricht worden, voordat u start met reanimeren?

1. Zorg er eerst voor dat het slachtoffer en uzelf veilig zijn. Instrueer ook zo nodig de omstanders.
2. 112 (laten) bellen met een mobiele telefoon.
3. De luchtweg openen (zo nodig vrij maken).
4. Controleren of het slachtoffer een 'niet-reanimeren-penning' draagt.

Uiteraard kunnen deze handelingen grotendeels tegelijkertijd plaatsvinden. Geef zo nodig een omstander gericht opdrachten.

Vraag 2

U beslist vervolgens om te starten met de basale reanimatie van borstcompressies en beademen. In welke frequentie moeten deze borstcompressies en beademing gegeven worden?

Starten met 30 borstcompressies en 2 beademingen. Dit voortzetten in de verhouding van 30:2. Onderbreek de borstcompressies en de beademingen zo kort mogelijk.

Zie ook het schema 'Basale reanimatie van volwassenen' op pagina 13 van het document '[Richtlijnen Reanimatie in Nederland](#)' (2015).

Vraag 3

Eén van de omstanders heeft een AED opgehaald en samen met deze omstander bevestigt u de elektroden van de AED op de borstkas. Mag er gestopt worden met de reanimatie zodra de AED is gearriveerd?

Nee. Als u met twee hulpverleners bij het slachtoffer bent, dan gaat de ene door met borstcompressies en beademen, terwijl de ander de elektroden aansluit. Let wel op de opdrachten die de AED geeft. Als de AED een schokopdracht geeft mag niemand het slachtoffer aanraken.

Zie o.a. pagina 18 van document '[Richtlijnen Reanimatie in Nederland](#)' (2015).

Vraag 4

Als de man weer normaal ademt besluit u om hem in stabiele zijligging te leggen. Waar moet u op letten terwijl u deze man in stabiele zijligging legt en welke controle moet in ieder geval erna gebeuren?

Op pagina 19 van document '[Richtlijnen Reanimatie in Nederland](#)' (2015) staat stapsgewijs beschreven hoe u iemand in stabiele zijligging legt. Let hierbij dat het hoofd wat naar achteren gekanteld is om de luchtweg vrij te houden. Controleer hierna regelmatig of de ademhaling normaal blijft.