

**Critical Appraised Topic (CAT)**  
**Kan een statine ook als ochtendmedicatie?**

Eefke Kok, aios ouderengeneeskunde GERION, VUmc Amsterdam

**Tabel 3. Beoordeling van artikelen op validiteit**

	<b>Sang-Hyun Kim et al<sup>4</sup></b>	<b>Fauler et al<sup>5</sup></b>	<b>Scharnagl<sup>6</sup></b>	<b>Nozaki et al<sup>7</sup></b>	<b>Saito et al<sup>8</sup></b>	<b>Plakogiannis et al<sup>9</sup></b>
<b>Studie type</b>	Prospectieve, gerandomiseerde, dubbelblinde, multicenter, placebogecontroleerde fase III studie	Gerandomiseerde, crossover studie	Prospectieve, dubbelblinde, multicenter, multiple dosis studie	Case control studie	Dubbelblinde comparatieve studie	Cohort studie, retrospectief
<b>Aantal studie objecten</b>	n=122	n= 52	n= 234	n= 11	n= 172	n= 64
<b>Duur studie (tijd)</b>	8 weken	2 dagen	8 weken	Studie 1: 1 dag Studie 2: 3 dagen	12 weken	4 weken
<b>Dosering statine (mg)</b>	20mg Controlled-release simvastatine	80mg Extended-release fluvastatine	80mg fluvastatine Extended release	20mg pravastatine	2,5mg en 5mg simvastatine	40 mg atorvastatine
<b>Selectiebias aanwezig</b>	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
<b>Valide referentie test</b>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Blinde beoordeling</b>	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee
<b>Omschrijving index test</b>	4 weken dieet, daarna randomisatie in 2 groepen. 1. Simvastatine in de ochtend en een placebo in de avond. 2. Simvastatine in de avond en een placebo in de ochtend.	1-2 weken voorafgaand aan studie cholesterol verlagend dieet, daarna eenmalige behandeling fluvastatine in ochtend of avond, waarna 5-7 dagen wash-out, daarna wederom eenmalige behandeling met fluvastatine in ochtend of avond.	4 weken dieet, daarna randomisatie in 2 groepen. 1. Fluvastatin in ochtend (en placebo in de avond) 2. Fluvastatin in avond (en placebo in de ochtend)	Studie 1: 2 weken dieet, daarna 1 dag in ochtend pravastatine, 1 dag rust en dan 1 dag in de avond pravastatine	4 weken placebo. Daarna randomisatie in 5 groepen. 1. Simvastatine 2,5mg ochtend (+placebo) 2. Simvastatine 2,5mg avond (+placebo) 3. Simvastatine 5mg in avond (+placebo)	2 groepen. 1. In ochtend atorvastatine 2. In avond atorvastatine

**Critical Appraised Topic (CAT)**  
**Kan een statine ook als ochtendmedicatie?**

Eefke Kok, aios ouderengeneeskunde GERION, VUmc Amsterdam

				Studie 2: pravastatine in ochtend 3 dagen lang, 1 dag rust en dan 3 dagen in avond pravastatine	4. Simvastatine 5mg in ochtend (+placebo) 5. alles placebo Daarna weer 4 weken iedereen placebo	
<b>Metingen/ testen indextest helder beschreven</b>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Beschrijving 'outcome' (in Engelse taal)</b>	Time of dosage Simvastatin controlled-released does not affect its efficacy, significantly reduces LDL-C levels with good tolerability	Fluvastatin ER is equally effective in inhibiting cholesterol biosynthesis when given once daily in the morning and once daily in the evening	The efficacy and safety profiles of Fluvastatin XL are equivalent for morning or evening administration.	Morning and evening administration of Pravastatin caused equal reductions in plasma and urinary mevalonate concentrations	When simvastatin was administered orally once per day in the evening it reduced cholesterol levels to a significantly degree than when it was given in the morning	Changes in levels of total cholesterol, LDL, HDL and triglycerids were similar among hyperlipidemic patients receiving Atorvastatin regardless of the time of day the drug was administered
<b>Level of evidence (LOE)<sup>3</sup></b>	Level 1b	Level 4	Level 1b	Level 4	Level 1b	Level 4