

Tabel 2. Behorende bij artikel TvO 1-2015

Meetinstrument	Aantal vragen/items	Wie vult in	Domeinen	Range score	MCID	Opmerkingen
<i>Medische VG</i>						
CCI ²³	17	OA	-	0-30	-	Diagnoses uit ICD-9CM Totaalscore voorspelt het risico op overlijden binnen één jaar
<i>Symptoomlast en gezondheidsstatus</i>						
CCQ ¹⁷	10	P	-symptomen -functionele status -mentale status	0-6	-0.4 ¹⁸	Veel gebruikte maat voor gezondheid status bij patiënten met COPD . Correlatie met prognose, exacerbaties en overlijden. Gevoelig voor het meten van veranderingen t.g.v. revalidatie
mMRC ²⁴	4	P	-	0-4	-1 ²⁵	Meet de mate van dyspneu Onderdeel van de BODE index ²⁵
NRS ²⁶	1	P	-	0-100	-	Aspecifieke meetschaal NRS zal worden gebruikt voor het bepalen van de ernst van een aantal veel voorkomende symptomen bij patiënten met ernstig en zeer ernstig COPD ²⁷ : pijn, vermoeidheid, spierzwakte, insomnie, anorexie en frequente mictie.
BPI ²⁸	15	P	-locatie pijn (2) -ernst pijn (4) -impact pijn (7) -behandeling (2)	0-40 0-70	-	Bevat schematische lichaamstekening
HADS ²⁹	14	P	-angst (7) -depressie (7)	0-21 0-21	-	Score ≥ 8 op één van de subschalen: verhoogd risico op het bestaan van een angststoornis of depressie.
<i>Functionele status en inspanningsvermogen</i>						
USER ³⁰	30	VPK	-mobiliteit (7) -persoonlijke verzorging (7) -cognitie (10) -subjectieve klachten (6)	0-35 0-35 0-50 0-600/100*	-	Drie vragen over meer subjectieve aspecten (pijn (1), vermoeidheid (1) en stemming (4)), middels een NRS op een schaal van 0-100 gemeten. De USER kan gebruikt worden voor het evalueren van de uitkomst van klinische revalidatie.
BI ³¹	10	VPK/P	-ADL	0-20	-1,8 ³²	Maat voor ADL zelfstandigheid Kan berekend worden uit de USER Plafond effect

Tabel 2. Behorende bij artikel TvO 1-2015

USER-P ³³	32	P	-tijd besteedt aan werk, studie, huishouden (4) -frequentie bepaalde activiteiten (7) -ervaren beperkingen (11) -tevredenheid (10)	-	-	Meetinstrument om het effect van (poliklinische) revalidatie op doelen op het niveau van participatie te evalueren
6MWT ³⁴	-	P/FT	-	-	+50/26m ^{35**}	Belangrijke uitkomstmaat bij onderzoek naar het effect van longrevalidatie. Uitkomst correleert sterk met prognose en mortaliteit ^{32,33} . 6MWT is onderdeel van de BODE-index ²² .
Voedingstoestand						
BMI	-	VPK	-	-	-	BMI = gewicht/(lengte) ² . Ondergrens bij COPD patienten ³⁶ : 21 kg/m ² .
VVMI	-	LF	-	-	-	Nauwkeurige bepaling van de voedingstoestand dan de BMI Ondergrens: ≤ 16 kg/m ² bij mannen en ≤ 15 kg/m ² bij vrouwen ³⁶
Kwaliteit van leven						
EQ-5D ³⁷	5	P	-mobiliteit -zelfzorg -dagelijkse activiteiten -pijn/ongemak -angst/depressie	Weinig/matig/v eel problemen	-	Bevat ook schaal voor ervaren gezondheidstoestand (0 -100) Uit de QE-5D kan voor een individu of populatie een gewogen gezondheidsindex worden afgeleid. De EQ-5D zal gebruikt worden voor de kosten-effectiviteitsanalyse
Beloop, medische consumptie en zorgbehoefte						
Prognose en beloop	-	OA/P	-morbiditeit -mortaliteit	-	-	Morbiditeit: aantal doorgemaakte exacerbatie, aantal ziekenhuisopnames wegens exacerbatie
Zorgbehoefte	9	P	-huisartsbezoek -paramedische behandelingen -thuiszorg	-	-	
Educatie						
LINQ ³⁸	20	P				Brengt de informatiebehoeftes van patiënten met COPD in kaart Twee soorten informatiebehoeftes: 1) informatie nodig om de longziekte goed te begrijpen, 2) informatie nodig voor (optimaal) zelfmanagement

Tabel 2. Behorende bij artikel TvO 1-2015

CC: Charlson Comorbidity Index (CCI); CCQ: Clinical COPD Questionnaire; mMRC: modified Medical Research Council dyspnea-schaal; NRS: Numeric Rating Scale; BPI: Brief Pain Inventory; HADS: Hospital Anxiety and Depression Score; USER: Utrechtse Schaal voor de Evaluatie van Klinische Revalidatie; BI: Barthel Index; USER-P: Utrechtse Schaal voor Evaluatie van Revalidatie-Participatie; 6MWT: 6-minutenwandetest; BMI: Body Mass Index; VVMI: Vetvrije Massa Index; EQ-5D: EuroQol 5D; LINQ: Lung Information Needs Questionnaire

OA: onderzoeksassistent; P: patiënt; VPK: verpleegkundige; FT: fysiotherapeut; LF: longfunctie

*Optelsom geeft maximale score van 600, gemiddelde geeft maximale score van 100.

**+50m voor alle patiënten met COPD, +26m voor patiënten met (zeer) ernstig COPD