

versie d.d. 25-8-2020 | 15.00 uur

Advies Medisch opnamebeleid in tijden van COVID-19

Doel: medisch opnamebeleid stelt randvoorwaarden waarmee de kans op introductie van COVID-19 op een afdeling/in een woongroep door opname/overplaatsing¹ van een nieuwe patiënt die (mogelijk) besmet is met COVID-19 zo klein mogelijk is.

Algemeen

- Zie voor uitleg van onder andere de definities en de uitwerking van maatregelen het Verenso [Behandeladvies COVID-19 Acute fase en nazorg](#).
- Wees op de hoogte van de regionale prevalentie.
- Zorg bij een bevestigde COVID-19 patiënt voor een schriftelijke (en bij voorkeur ook een 'warme') overdracht waarin opgenomen: uitslag en datum van de test en start van de klachten.
- Het opnamebeleid betreft opname vanuit de thuissituatie of opname vanuit een andere instelling.

Inventarisatie situatie

Inventariseer voor opname de situatie van en rondom de patiënt bij de patiënt, huisgenoot, familie, zorgaanbieder(s) (instelling/huisarts/thuiszorg):

- Is er sprake van COVID-19?
- Is er sprake van verdenking op COVID-19 c.q. heeft de patiënt op dit moment klachten van COVID-19 (verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid en/of koorts of specifieke klachten)?
- Test afgenomen? Indien ja: datum test/wel-geen klachten tijdens test/uitslag?
- Indien geen (verdenking op) COVID-19, doe navraag naar mogelijk onbeschermd contact: is de patiënt op dit moment in beeld in het kader van bron- en contactonderzoek door de GGD dan wel heeft de patiënt 14 dagen voorafgaand aan de opname nauw contact² gehad met zorgmedewerkers/andere patiënten of huisgenoten/mantelzorgers/familie met (een mogelijke/klachten van) COVID-19? Zo ja, wanneer was het laatste onbeschermd contact?
- Settingspecifieke vragen/opmerkingen bij opname uit:
 - o thuissituatie: heeft een huisgenoot/mantelzorger/familie op dit moment klachten van COVID-19?
 - o andere instelling: was er sprake van een uitbraak in de instelling/op de afdeling de afgelopen 14 dagen?
- In geval quarantaine nodig is: inventariseer of thuisquarantaine mogelijk is conform de regels van het RIVM voor [patiënten](#) en hun [huisgenoot](#).

Maatregelen bij patiënt met (verdenking op) COVID-19

Neem, afhankelijk van de resultaten van bovenstaande inventarisatie, de volgende maatregelen bij patiënten met (verdenking op) COVID-19:

- Patiënt met COVID-19: opname uitstellen (bij voorkeur) of isoleren/cohorteren totdat patiënt voldoet aan de criteria voor opheffen van isolatiemaatregelen (zie Verenso behandeladvies³) → daarna naar 'schoon' cohort
- Patiënt met verdenking/klachten: patiënt laten testen voor opname/overplaatsing
 - o positieve test: opname op COVID-19/gemengd cohort of isolatie op 1-persoonskamer en Verenso behandeladvies volgen
 - o negatieve test: opname uitstellen, nogmaals laten testen⁴:
 - positieve test: zie hierboven

¹ Verder wordt alleen de term opname gebruikt maar wordt ook overplaatsing bedoeld

² Volg hiervoor de [criteria voor bron- en contactonderzoek](#) voor (overige) nauwe contacten van het LCI/RIVM

³ Tenminste 24 uur symptomenvrij EN 48 uur koortsvrij EN minimaal 14 dagen na start symptomen.

⁴ Advies m.b.t. een tijdsspanne tussen de testen wordt binnenkort verwacht van het RIVM.

- indien tweede test negatief → opname en quarantainebeleid op basis van risicoprofiel (zie Maatregelen bij patiënt zonder (verdenking op/klachten van) COVID-19). Bij blijvende klachten en negatieve test: so/avg beslist over aanhouden/opheffen quarantaine/isolatiebeleid. Eventueel in overleg met een arts-microbioloog nogmaals testen.

Maatregelen bij patiënt zonder (verdenking op/klachten van) COVID-19

Maak, op basis van de resultaten van bovenstaande inventarisatie een afweging voor het risico op onbeschermd contact. Neem hierbij de [criteria voor bron- en contactonderzoek](#) van het LCI/RIVM als leidraad.

Neem in de totale risicoafweging ook de volgende overwegingen mee:

- regionale prevalentie;
- ((on)duidelijkheid omtrent) situatie thuis/andere instelling;
- laag risicoprofiel op ernstige complicaties of overlijden bij zowel de betreffende cliënt als de toekomstige medebewoners (bijvoorbeeld jongeren en cliënten met een lichte verstandelijke beperking);
- **mate van instrueerbaarheid van de patiënt;**
- de lokale context van het te voeren quarantainebeleid:
 - o aanwezigheid van eigen voorzieningen/sanitair;
 - o niet afhankelijk zijn van fysieke verzorging (met name in de VG-sector).

Neem, op basis van het risicoprofiel op onbeschermd contact, gedurende de quarantaineperiode de volgende maatregelen:

- altijd:
 - o dagelijks extra alert zijn op COVID-19 klachten (zie casusdefinitie verdachte patiënt/niet pluis gevoel)
 - o bij klachten: isoleer en test direct
- (zeer) laag risicoprofiel: 'schoon' cohort, geen quarantainemaatregelen nodig
- middelmatig risicoprofiel:
 - o quarantainecohort
 - of
 - o 'schoon' cohort + 1-persoonskamer met sanitair + bewegingsvrijheid indien strikte mogelijkheid tot borgen 1,5 meter afstand op de afdeling/woongroep/oefenruimte (mits instrueerbaar) gedurende de quarantaineperiode + medewerkers dragen bij direct patiëntencontact PBM conform quarantaine (zie paragraaf 5.3 [Verenso behandeladvies](#))
 - of
 - o **indien borgen 1,5 meter niet altijd / overal mogelijk: quarantaine conform hoog risicoprofiel.**
- hoog risicoprofiel: quarantaine (cohort of 1-persoonskamer met sanitair) conform paragraaf 5.3 [Verenso behandeladvies](#)

Opgesteld in samenwerking met:

- namens Verenso: Paul van Houten, Jessica Edwards van Muijen, Martin Smalbrugge, Wilma Albers, Ingrid Pladdet
- namens NVAVG: Gerjanne Vlasveld

Daarnaast afgestemd met:

- Andrea Eikelenboom, deskundige infectiepreventie
- ActiZ
- VGN
- RIVM